



XVII COPA PRESIDENTE

» 2023 «



CARRERA ATLÉTICA 2K - 5K - 10K

Participantes

Podrán participar todos los socios mayores de 5 años cumplidos al sábado 23 de septiembre del 2023 que estén en óptimas condiciones físicas. Los menores de edad deberán adjuntar el permiso firmado por sus padres y la exoneración de responsabilidad.

Fecha

24 de septiembre de 2023.

Lugar

Vías internas de La Pradera de Potosí Club Residencial; kilómetro 19 Vía La Calera – Sopó.

Hora del evento

La salida está ubicada frente a la cancha de baloncesto:

<i>Distancia</i>	<i>Hora de Encuentro</i>	<i>Hora de salida</i>
<i>10K adultos</i>	<i>7:00 A.M.</i>	<i>8:00 A.M.</i>
<i>5K adultos</i>		<i>8:00 A.M.</i>
<i>5K niños</i>		<i>8:00 A.M.</i>
<i>2k niños</i>	<i>8:30 A.M.</i>	<i>9:30 A.M.</i>

Nota importante:

Los participantes deben correr la distancia a la que se inscribieron dentro de los tiempos estipulados, y portar el numero para identificarlos en los retornos; de lo contrario quedaran fuera de competencia sin excepción.

Inscripción

La inscripción y exoneración de responsabilidad se realizará en el área del gimnasio.

Entrega chip

Serán entregados en el gimnasio de La Pradera de Potosí Club Residencial el viernes 22 y sábado 23 de septiembre del 2023.





XVII COPA PRESIDENTE

» 2023 «



CARRERA ATLÉTICA 2K - 5K - 10K

Categorías

Todas las categorías se conforman masculino y femenino, mínimo 5 participantes por categoría, de lo contrario pasaran a la siguiente categoría.

Niños

2k

- Categoría Junior de 4 a 6 años
- Categoría Infantil de 7 a 9 años
- Categoría Infantil de 10 a 12 años

5k

- Categoría Junior de 10 a 12 años
- Categoría juvenil de 13 a 15 años
- Categoría juvenil de 16 a 18 años

Adultos

5k

- Categoría Mayores de 19 a 35 años
- Categoría Mayores de 36 a 45 años
- Categoría Mayores de 46 años

10k

- Categoría Juvenil de 15 a 18 años
- Categoría Mayores de 19 a 30 años
- Categoría Mayores de 31 a 45 años
- Categoría Mayores de 46 años

Nota importante:

Para todas las categorías se tendrá en cuenta las edades cumplidas al sábado 23 de septiembre de 2023

Calentamiento

Teniendo en cuenta que el calentamiento y estiramiento es importante para la salud de todos los participantes, éste iniciará a las 7:00 a.m.



V O L V O





XVII COPA PRESIDENTE

» 2023 «



CARRERA ATLÉTICA 2K - 5K - 10K

Generalidades

Todos los participantes deberán estar afiliados a una EPS o MP

Cualquier situación o acontecimiento imprevisto que pudiese ocurrir durante la realización del evento y que no hubiese sido contemplado en el presente reglamento; quedará sujeto a la decisión de los organizadores del evento.

La carrera cuenta con un operativo de emergencia adecuado, si siente mareo o algún tipo de malestar que pueda poner en riesgo su salud, le pedimos retirarse voluntariamente de la competencia e informar al comité organizador.

En todo momento los participantes deberán respetar el medio ambiente de la zona donde se realiza la competencia.

El recorrido estará señalizado para el evento, por tanto, deberá respetarlo, ya que el atleta que no lo hiciera quedará automáticamente descalificado.

El participante que abandone la competencia deberá volver al punto de partida y comunicarlo a los organizadores del evento.

Nota:

Se recomienda a los participantes no pasar por la línea de meta portando el chip antes de iniciar la carrera, por que este se activa y la medición no será correcta.

Premiación

La premiación se realizará de acuerdo al tiempo oficial, el cual será determinado por el sistema de medición de tiempos, los resultados de la carrera se publicarán en la página web www.puravidasport.co

Se premiarán los (2) dos primeros lugares en cada categoría.

¡GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN!



V O L V O

