



# XVII COPA PRESIDENTE

» 2023 «



## TORNEO DE VELOCIDAD

### Fecha

Domingo 27 de agosto de 2023

### Participantes

Exclusivo para socios de La Pradera.

### Inscripciones

La inscripción no tiene costo.

### Categorías

Categorías femenina y masculina

- 3 a 5 años, 6 años, 7 años, 8 años, 9 años, 10 años, 11 años, 12 años, 13 años, 14 años y abierta.

### Horario

- 10:00 a.m. a 1:00 p.m.

### Pruebas

PRUEBAS		
Categorías 3 a 5 años	Categorías 6 a 13 años	Categoría abierta
13 mts patada de libre	25 mts Libre.	25 mts libre
13 mts libre	25 mts Espalda	25 mts Espalda
13 mts patada delfín	25 mts Pecho.	25 mts pecho
Los de 5 hacen 25 mts	25 mts Mariposa.	50 mts libre

### Reglas

- En la salida todos los nadadores deberán estar tocando la pared (no es necesario salir de clavado).
- Los participantes son responsables de traer gorro, gafas, vestido de baño adecuado, hidratación y toalla.

### Premiación

Se premiará de la siguiente manera:

- 3 a 5 años mixta medallas de participación.
- 6 años en adelante 1ero y 2do puesto en cada una de las categorías



# XVII COPA PRESIDENTE

» 2023 «



## TORNEO APNEA

### Fecha

A partir del domingo 27 de agosto y hasta el 24 de septiembre de 2023

### Participantes

Podrán participar los socios de La Pradera.

### Inscripciones

La inscripción no tiene costo y se realiza únicamente con el personal del área.

### Categorías

- Menores, infantil, juvenil, mayores.

### Reglas

- La prueba se realizará con aletas.
- Los participantes podrán realizar la prueba el número de veces que considere necesario con el ánimo de mejorar marca (se registrará la mejor marca).
- La medición de la distancia se llevará a cabo hasta donde llegue la parte más distal del cuerpo y/o cuando una parte del cuerpo salga a la superficie.
- El participante debe empezar tocando la pared de la piscina con cualquier parte del cuerpo y comenzar la fase de apnea.
- El participante debe tocar el borde de la piscina en cada vuelta con una parte de su cuerpo.
- Para la salida no se utilizarán los partidores.
- Los participantes son responsables de traer gorro, gafas, vestido de baño adecuado, hidratación y toalla.

### Horario

- El torneo de apnea se realizará en el horario de servicio.
  - Entre semana de 6:00 a.m. a 8:00 p.m.
  - Fin de semana de 6:00 a.m. a 6:00 p.m.
- Los participantes reservarán por la app del club el turno para competir en el torneo, el personal del área tomará las distancias que determinaran los ganadores.

### Premiación

Mención de honor para los ganadores



V O L V O





# XVII COPA PRESIDENTE

» 2023 «



## II TORNEO POR HANDICAP

### Fecha

27 de agosto al 24 de septiembre 2023

### Participantes

Exclusivo para socios de La Pradera.

### Inscripciones

La inscripción no tiene costo.

### Modalidades

- Abierta
- Categorías

### Horario

- Se realizará en el horario de servicio, en la fecha mencionada.
  - Entre semana de 6:00 a.m. a 8:00 p.m.
  - Fin de semana de 6:00 a.m. a 6:00 p.m.

Los participantes reservarán por la app del club el turno para competir en el torneo, el personal del área tomará los tiempos en las diferentes pruebas.

### Reglas

- Este torneo tiene la característica de nivelar la competencia sin importar las habilidades deportivas de los competidores, es una competencia inclusiva que busca acoger a nadadores de todas las edades con la misma posibilidad de ganar.
- Participarán nadadores desde los 7 años.
- Las pruebas en las que se participará son: 50, 100, 200 y 400 metros libre.
- Para determinar los ganadores del torneo se tomará como referencia las siguientes tablas.



V O L V O





# XVII COPA PRESIDENTE

» 2023 «



## II TORNEO POR HANDICAP

MASCULINO				
HÁNDICAP	50 LIBRE	100 LIBRE	200 LIBRE	400 LIBRE
Primera (300 PF - 2:51 PF)	00:30.23 - 00:32.08	01:07.13 - 01:11.24	02:28.43 - 02:37.53	05:17.05 - 05:36.47
Segunda (250 - 201 PF)	00:32.09 - 00:34.55	01:11.25 - 01:16.71	02:37.54 - 02:49.63	05:36.48 - 06:02.33
Tercera (200 - 151 PF)	00:34.56 - 00:38.00	01:16.72 - 01:24.39	02:49.64 - 03:06.60	06:02.34 - 06:38.58
Cuarta (150 - 101 PF)	00:38.01 - 00:43.46	01:24.40 - 01:36.49	03:06.61 - 03:33.37	06:38.59 - 07:35.76
Quinta (100 - 51 PF)	00:43.47 - 00:54.57	01:36.50 - 02:01.18	03:33.38 - 04:27.95	07:35.78 - 09:32.34
Sexta (50 - 10 PF)	00:54.58 - 01:33.94	02:01.19 - 03:28.59	04:27.96 - 07:41.23	09:32.35 - 16:25.17

FEMENINO				
HÁNDICAP	50 LIBRE	100 LIBRE	200 LIBRE	400 LIBRE
Primera (300 PF - 2:51 PF)	00:34.25 - 00:36.35	01:15.06 - 01:19.66	02:44.96 - 02:55.06	05:49.43 - 06:10.83
Segunda (250 - 201 PF)	00:36.36 - 00:39.14	01:19.67 - 01:25.78	02:55.07 - 03:08.51	06:10.84 - 06:39.33
Tercera (200 - 151 PF)	00:39.15 - 00:43.06	01:25.79 - 01:34.36	03:08.52 - 03:27.37	06:39.34 - 07:19.28
Cuarta (150 - 101 PF)	00:43.07 - 00:49.23	01:34.37 - 01:47.90	03:27.38 - 03:57.12	07:19.29 - 08:22.29
Quinta (100 - 51 PF)	00:49.24 - 01:01.83	01:47.91 - 02:15.50	03:57.13 - 04:57.78	08:22.30 - 10:30.77
Sexta (50 - 10 PF)	01:01.84 - 01:46.43	02:15.51 - 03:53.23	04:57.79 - 08:32.57	10:30.78 - 18:05.76

- El puesto ocupado en cada categoría y distancia genera los puntos que determinará los campeones.
- En caso de empate se definirá por la suma de los mejores porcentajes alcanzados para el tiempo cada categoría.
- Habrá un campeón en el abierto en rama femenina y un campeón en rama masculina, un campeón por categorías en rama femenina y un campeón en rama masculina.

### Premiación

Se premiará de la siguiente manera:

- Primer lugar femenino, modalidad abierta
- Primer lugar masculino, modalidad abierta.
- Primer lugar femenino modalidad categorías.
- Primer lugar masculino modalidad categorías.



**V O L V O**





# XVII COPA PRESIDENTE

» 2023 «



## CAMPEONATO DE NATACIÓN MARATÓN ACUÁTICA

### Fecha

A partir del 27 de agosto y hasta el 24 de septiembre de 2022

### Participantes

Exclusivo para socios de La Pradera.

### Inscripciones

La inscripción no tiene costo.

### Categorías

**Individual:** Durante 30 min el participante define su estrategia de nado (estilo, ritmo descansos)

- Categoría Individual Femenino
- Categoría Individual masculino

### Horario

El torneo de apnea se realizará en el horario de servicio.

- Entre semana de 6:00 a.m. a 8:00 p.m.
- Fin de semana de 6:00 a.m. a 6:00 p.m.

Los participantes reservarán por la app del club el turno para competir en el torneo, el personal del área tomará las distancias que determinaran los ganadores.



V O L V O





# XVII COPA PRESIDENTE

» 2023 «



## CAMPEONATO DE NATACIÓN MARATÓN ACUÁTICA

### Reglas

- En la salida todos los nadadores deberán estar tocando la pared (no es necesario salir de clavado).
- Para la salida no se utilizarán los partidores.
- Los participantes nadarán en el estilo que elijan.
- Durante la prueba es permitido caminar y/o correr dentro de la piscina.
- No se permite impulsarse de los separadores.
- Se debe tocar la pared en el final de cada tramo.
- Los participantes son responsables de traer gorro, gafas, vestido de baño adecuado, hidratación y toalla.
  
- Si por alguna razón algún o algunos participantes previamente inscritos llegan después de la hora de inicio del turno podrá nadar, pero la hora de finalización será la misma que corresponda al turno.

### Premiación

- Primer lugar categoría individual femenino.
- Segundo lugar categoría individual femenino.
- Primer lugar categoría individual masculino.
- Segundo lugar categoría individual masculino.



V O L V O

